



# Be-Responsible

Alcohol- en drugsvrij werken

## Bijbscholing 'Alcohol-, drugs- en medicijnproblematiek'

### Introductie

Onderzoek laat zien dat 5% van de werknemers kampt met een verslaving aan middelen en nog eens 1-2 % aan processen zoals gamen of gokken. De meeste van deze werknemers komen vroeg of laat bij de bedrijfsarts met zowel fysieke als psychische klachten.

Ontkenning is vaak de oorzaak dat een probleem een probleem blijft. Een werknemer met een verslaving (h)erkent vaak de ernst van zijn of haar situatie niet. Bagataliseren, minimaliseren en beterschap beloven zijn standaard mechanismen. Daarnaast is angst voor consequenties een oorzaak dat een werknemer de verslaving niet laat zien of bespreekbaar durft te maken.

In deze interactieve bijbscholing gaan we aan de slag met het (h)erkennen, signaleren en bespreekbaar maken. Daarbij komen we tot een pragmatische aanpak van werknemers in disbalans of verslaving.

### Doelgroep

Bedrijfsartsen en verzekeringsartsen

### Programma

- Het (h)erkennen van overmatig middelen-gebruik en de DSM-5
- Informatie over procesafhankelijkheid (Gamen, gokken en SLA)
- Gesprekstechnieken
- Goed uitvragen van de leefstijl bij andere problematiek (co-morbiditeit)
- Het inschakelen van externe expertise
- Welk soort zorg past bij de zakelijke markt en de behoefte van de medewerker
- Wat is verstandig bij de reïntegratie van een verslaafde in herstel?
- Het herkennen van terugval en hoe daar mee om te gaan
- Preventietools voor de organisatie. Het ADM beleid
- Casuïstiek, AVG en jurisprudentie

### Duur

dagdeel (4 uur exclusief pauze)

### Accreditatie

4 PE-punten



### Groepsgrootte

Maximaal 12 deelnemers

### Kosten

Zonder accreditatie  
€ 1.300,- excl. BTW

Met accreditatie aangevraagd door Be-Responsible

€ 1.950,- excl. BTW

exclusief reiskosten à €0,45 per km

Ik wil graag contact over de incompany bijbscholing

## Overtuiging

*“Werk en drugs gaan niet samen. Datzelfde geldt voor werk en overmatig alcoholgebruik, gokken of gamen. Wat het ook is waardoor een medewerker de controle verliest: er is altijd een oplossing, daar zijn we van overtuigd. En wij staan klaar om te helpen, in elke fase van het traject.”*

# Incidenten met alcohol of drugs voorkomen? Probleemcasus effectief oplossen?

**Be-Responsible is dé expert in het oplossen en voorkomen van alcohol- en drugsproblematiek op de werkvloer.**



### Ervaringsdeskundig

We hebben gebruik overwonnen. Als geen ander kunnen we een gebruiker motiveren om te stoppen.



### Snelle toegang tot GGZ

Dankzij onze persoonlijke contacten kunnen cliënten al binnen twee of drie weken van start.



### Grip op het traject

We kennen alle wegen die naar Rome leiden. We schetsen het proces en alle keuzes.



### Realistisch

Niet iedereen kan zijn oude leventje weer oppakken, vanaf de start schetsen we een eerlijk perspectief.

## Hoe kunnen we helpen?

### Preventie

Gebruik of de gevolgen daarvan verhoogt risico's op de werkvloer en zorgt voor productiviteitsverlies. Zoals altijd is voorkomen beter dan genezen. Als werkgever kun je daar actief beleid op ontwikkelen. Met duidelijke afspraken, voldoende kennis en preventieve interventies. Onze ervaren experts helpen je met de ontwikkeling van draagvlak en beleid. Daarnaast we kunnen voorlichting en training verzorgen.

### Gratis quickscan

Wat preventie jouw bedrijf kan opleveren en wat daarvoor nodig is? Met een korte quickscan inventariseren we samen de mogelijkheden en valkuilen.

### Casus begeleiden

Is er vermoeden of sprake van gebruik? Als ervaringsdeskundigen weten we de juiste snaren te raken en komt het probleem op tafel. En we bieden direct hulp en perspectief en staan de medewerker bij. We organiseren hulp op maat, helpen hem controle te krijgen en schetsen een realistisch perspectief. De werkgever bieden we grip op het traject, inclusief dossieropbouw, zodat de onderlinge relatie zuiver blijft en alle opties open.

### Gratis spreekuur probleemcasus

Gebruik is een delicaat onderwerp. Spar kort met een expert en je weet hoe je de casus goed aanpakt. Kosteloos, discreet en advies op maat.

